



# TAIJIQUAN

## STILE CHEN XIAOJIA

### Taiji@Alpago: Corso di Tai Chi in palestra

**Venerdì** dalle 19:00 alle 20:00

**A.S.D. Sport e Benessere Alpago**

via Roma 72

Puos, Alpago (BL)

Tel. 043746024

### Taiji@Home: Corso di Tai Chi online

**Venerdì** dalle 21:00 alle 22:00

in diretta su ZOOM

Info: [domenico.lento@chentaichi.it](mailto:domenico.lento@chentaichi.it)

Tel. 3396984102

### Mindfulness

**Un mercoledì al mese**, gratuita per i partecipanti ai corsi di Tai Chi, con inizio alle 20:30, in diretta su ZOOM



### Durata dei corsi

**Dal 1 Ottobre 2021 al 27 Maggio 2022**

con due interruzioni per Natale e Pasqua

### 24 Settembre

**Lezione aperta a tutti**, pre-corso, venerdì 24 Settembre in palestra ed online.

[www.chentaichi.it](http://www.chentaichi.it)

[www.icxj.it](http://www.icxj.it)

